



Wohltuender Apfelpunsch

- 500 ml Apfelsaft
- 1 Zimtstange
- Ein Stück frischen Ingwer
- 1 TL Manuka Honig MGO 400+
- 5 Tropfen Propolis Tinktur (alkoholfrei)

Apfelsaft erhitzen:

Gib den Apfelsaft in einen Topf, füge die Zimtstange und den frischen Ingwer hinzu.

Erhitze die Mischung langsam, aber lass sie **nicht kochen**. Die Gewürze sollen etwa 10 Minuten ziehen und ihr Aroma entfalten.

Manuka Honig hinzufügen:

Nimm den Topf vom Herd und rühre den Manuka Honig sowie die Propolis-Tropfen ein. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten.

Anrichten und genießen

Gieße den Punsch in deine Lieblingstasse, lege die Zimtstange als Dekoration hinein und genieße den aromatischen Winterdrink.