



Glow Maske

- 2 TL grüne Tonerde
- 1 TL Annatto-Pulver
- 1 TL Rizinusöl
- 1 TL Hagebuttenkernöl
- 1 TL natives Olivenöl
- 1 Kapsel (ca. 1/2 TL) Vitamin E-Öl
- 1 TL Gelee Royal (optional)
- 2 Tropfen ätherisches Neroli- oder Zitronenöl (optional)
- Ein paar Tropfen Wasser oder Hydrolat (nach Bedarf, um die gewünschte Konsistenz zu erreichen)

1. Mische die grüne Tonerde und das Annatto-Pulver in einer kleinen Schüssel.
2. Gib das Rizinusöl, Hagebuttenkernöl und Olivenöl dazu und rühre die Mischung glatt.
3. Füge das Vitamin E-Öl und – falls gewünscht – Gelee Royal hinzu. Vermenge alles gut.
4. Wenn du möchtest, kannst du ein oder zwei Tropfen ätherisches Öl für einen angenehmen Duft hinzufügen.
5. Gib nach und nach ein paar Tropfen Wasser oder Hydrolat hinzu, bis die Maske eine cremige, streichfähige Konsistenz hat.

Auf das gereinigte Gesicht auftragen und 5–10 Minuten einwirken lassen.

Wenn die Maske nicht vollständig antrocknen soll, zwischendurch etwas Wasser oder Hydrolat aufsprühen, um sie feucht zu halten.