

Klärendes Peeling

- 1 EL Matcha-Pulver (oder fein gemahlener grüner Tee)
- 1 EL Manuka-Honig (antibakterielle Wirkung)
- 1 EL Kokosöl (für eine geschmeidige Konsistenz)

1. Das Matcha-Pulver in eine kleine Schüssel geben
2. Den Honig und das geschmolzene Kokosöl hinzugeben. Die Zutaten gründlich Vermengen, bis eine glatte, cremige Paste entsteht.
3. Das Peeling auf das gereinigte, leicht feuchte Gesicht auftragen und sanft einmassieren, empfindliche Augenpartie ausparen. Etwa 5 Minuten einwirken lassen, damit die antioxidativen und beruhigenden Wirkstoffe wirken können. Mit lauwarmem Wasser gründlich abspülen.

Dieses Peeling kombiniert die antioxidativen Eigenschaften von grünem Tee mit der feuchtigkeitsspendenden und antibakteriellen Wirkung von Honig. Es eignet sich besonders für unreine Haut, da es sanft reinigt, beruhigt und die Haut klärt.

